

COMUNE DI FLERO - MENU' PRIMAVERA ESTATE 25/26

NO MANZO

|             |                                         |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | LUNEDI'                                 | MARTEDI'                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                | VENERDI'                                                                                             |
|             | Risotto LOCALE al pomodoro              | Farfalle all'olio DOP                                                      | -Pizza                                                                                               | Lasagne vegetariane IGP                                                                                 | Pennette allo zafferano<br>Bastoncini di pesce<br>Pomodori all'olio DOP<br>Frutta fresca di stagione |
|             | Prosciutto cotto                        | Hamburger di tacchino                                                      | Prosciutto cotto                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Insalata                                | Carote lesse                                                               | Carote julienne                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                  | Frutta fresca di stagione                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                      |
| 2 SETTIMANA | LUNEDI'                                 | MARTEDI'                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                | VENERDI'                                                                                             |
|             | Sedanini all'olio DOP                   | Tortiglioni al pomodoro                                                    | Minestra con ditalini                                                                                | Gomiti olio DOP e parmigiano<br>Asiago DOP<br>Fagiolini al vapore<br>Frutta fresca di stagione          | Gnocchi al pomodoro<br>Hamburger di merluzzo<br>Insalata<br>Frutta fresca di stagione                |
|             | Polpette di legumi                      | Uovo sodo                                                                  | Fontal                                                                                               |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Insalata verde e mais                   | Pomodori                                                                   | Zucchine al forno                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                  | Frutta fresca di stagione                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                      |
| 3 SETTIMANA | LUNEDI'                                 | MARTEDI'                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                | VENERDI'                                                                                             |
|             | Pennette al ragù di verdure             | -Pizza<br>Prosciutto cotto<br>Pomodori e mais<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro<br>Polpette di verdura IGP in umido<br>Pure' di patate<br>Frutta fresca di stagione | Riso all'olio e parmigiano<br>Frittata con provolone<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi all'olio e parmigiano<br>Filetto di platessa<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione |
|             | Coscia di pollo al forno                |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Fagiolini al vapore                     |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                      |
|             | Frutta fresca di stagione               |                                                                            |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                      |
| 4 SETTIMANA | LUNEDI'                                 | MARTEDI'                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                | VENERDI'                                                                                             |
|             | Riso LOCALE all'olio e parmigiano tonno | Minestra con ditalini                                                      | Penne al pesto<br>Petto di pollo ai ferri<br>Pure' di patate<br>Frutta fresca di stagione            | Ravioli all'olio e parmigiano                                                                           | Gomiti all'olio DOP<br>Frittata al quartirolo<br>Carote all'olio<br>Frutta fresca di stagione        |
|             |                                         | Bocconcini di mozzarella                                                   |                                                                                                      | Hamburger di merluzzo                                                                                   |                                                                                                      |
|             | Piselli                                 | Insalata verde                                                             |                                                                                                      | Pomodori all'olio DOP                                                                                   |                                                                                                      |
|             | Frutta fresca di stagione               | Frutta fresca di stagione                                                  |                                                                                                      | Frutta fresca di stagione                                                                               |                                                                                                      |

LEGENDA: PRODOTTI BIOLOGICI - PRODOTTI LOCALI - PRODOTTI DOP - PRODOTTI IGP - PRODOTTI MSC - EQUO SOLIDALE