



COMUNE DI FLERO - MENU' PRIMAVERA ESTATE 2026 **NO CARNE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1 SETTIMANA	Risotto LOCALE al pomodoro	Farfalle all'olio DOP	Pizza	Minestra con ditalini Polpette di verdura in umido Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione	
	Mozzarelline	Hamburger di verdure	Formaggio			
	Insalata	Carote lesse	Carote julienne			
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
2 SETTIMANA	Sedanini all'olio DOP	Tortiglioni con pomodoro	Lasagne al ragù di verdure Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione	Gomiti olio DOP e parmigiano Asiago DOP Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di merluzzo Carote julienne Frutta fresca di stagione	
	Polpette di legumi in umido	Uovo sodo				
	Spinaci all'olio	Insalata verde e mais				
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione				
3 SETTIMANA	Pennette al ragù di verdure	Pizza Formaggio	Ravioli di magro Polpette di verdure Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Frittata con provolone Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Gnocchi all'olio e parmigiano Filetto di merluzzo al limone Carote julienne Frutta fresca di stagione	
	Legumi					
	Purè di patate					Pomodori e mais
	Frutta fresca di stagione					Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Risotto LOCALE al pomodoro	Minestra con ditalini + crostini	Penne al pesto Legumi Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo Pomodori all'olio DOP Frutta fresca di stagione	Gomiti all'olio DOP Frittata al quartirolo Carote all'olio Frutta fresca di stagione	
	Tonno	Bocconcini di mozzarella				
	Piselli	Insalata verde				
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione				

LEGENDA: **PRODOTTI BIOLOGICI** - **PRODOTTI LOCALI** - **PRODOTTI DOP** - **PRODOTTI IGP** - **PRODOTTI MSC** - **EQUO SOLIDALE**