



COMUNE DI FLERO - MENU' PRIMAVERA ESTATE 2026 **NO CARNE NO PESCE**

|                           | LUNEDI'                           | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---------------------------|-----------------------------------|--|---|--|--|
| 1 SETTIMANA               | Risotto <b>LOCALE</b> al pomodoro | Farfalle all'olio <b>DOP</b>   | Pizza   | Minestra con ditalini<br>Polpette di verdura in umido<br>Zucchine al forno<br>Frutta fresca di stagione          | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio<br>Pomodori all'olio <b>DOP</b><br>Frutta fresca di stagione        |
|                           | Mozzarelline                      | Hamburger di verdure   | Formaggio   |  |  |
|                           | Insalata                          | Carote lesse   | Carote julienne   |  |  |
|                           | Frutta fresca di stagione         | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |  |  |
| 2 SETTIMANA               | LUNEDI'                           | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                           | Sedanini all'olio <b>DOP</b>      | Tortiglioni con pomodoro   | Lasagne al ragù di verdure<br><br>Pomodori all'olio <b>DOP</b><br>Frutta fresca di stagione     | Gomiti olio <b>DOP</b> e parmigiano<br><br>Asiago <b>DOP</b><br>Fagiolini al vapore<br>Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano<br><br>Legumi<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione                 |
|                           | Polpette di legumi in umido       | Uovo sodo  |   |  |  |
|                           | Spinaci all'olio                  | Insalata verde e mais  |   |  |  |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione         |  |   |  |  |
| 3 SETTIMANA               | LUNEDI'                           | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                           | Pennette al ragù di verdure       | Pizza<br>Formaggio<br><br>Pomodori e mais<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro<br>Polpette di verdure<br><br>Fagiolini al vapore<br>Frutta fresca di stagione | Riso all'olio e parmigiano<br>Frittata con provolone<br><br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca di stagione      | Gnocchi all'olio e parmigiano<br><br>Formaggio<br><br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione   |
|                           | Legumi                            |  |   |  |  |
|                           | Purè di patate                    |  |   |  |  |
| Frutta fresca di stagione |                                   |  |   |  |  |
| 4 SETTIMANA               | LUNEDI'                           | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|                           | Risotto <b>LOCALE</b> al pomodoro | Minestra con ditalini + crostini                                       | Penne al pesto<br>Legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca di stagione                       | Ravioli all'olio e parmigiano<br><br>Formaggio<br>Pomodori all'olio <b>DOP</b><br>Frutta fresca di stagione      | Gomiti all'olio <b>DOP</b><br>Frittata al quartirolo<br>Carote all'olio<br>Frutta fresca di stagione |
|                           | Formaggio                         | Bocconcini di mozzarella   |   |  |  |
|                           | Piselli                           | Insalata verde   |   |  |  |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione         |  |   |  |  |

LEGENDA: PRODOTTI BIOLOGICI - PRODOTTI LOCALI - PRODOTTI DOP - PRODOTTI IGP - PRODOTTI MSC - EQUO SOLIDALE