



**Comune di
FLERO**

**Comune di Flero e
A.S.D. KARATE EVOLUTION
ORGANIZZANO**

CORSO GRATUITO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

DATE E ORARI:

Tutti i venerdì a partire dal 04/10/2024
al 13/06/2025 dalle ore 20:00 alle 21:00

LOCATION:

PALESTRA COMUNALE IN VIA ALDO MORO snc
(percorrere il viale per andare a teatro,
a destra salire la scala esterna)

**IL CORSO INCLUDE TECNICHE DI
MGA FIJKAM, KARATE, AIKIDO**

ISCRIZIONI e CONTATTI:

Allison 333 3330706 (anche WhatsApp)
Gabriele 3384033535
asd.karate.evolution@gmail.com

**Presentarsi con certificato medico sportivo
Età minima richiesta 14 anni**

Si consiglia un abbigliamento comodo