

Dieta leggera

LUNEDÌ

Pasta all'olio
Petto di pollo ai ferri
Carote lesse
Frutta fresca

MARTEDÌ

Riso all'olio
Fontal
Patate lesse
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Minestrina in brodo con pastina
Fesa di tacchino ai ferri
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Riso all'olio
Platessa al Vapore
Carote lesse
Frutta fresca

VENERDÌ

Pasta all'olio
Prosciutto cotto
Patate lesse
Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana:
mele, pere, banana, arance, clementine, prugne, susine.
Il pane è a ridotto contenuto di sale.